

"Ma petite histoire"

Comment suis-je arrivé au Ju-Jitsu?

J' ai toujours aimé les Arts Martiaux mais Malgré les aléas de la vie...

1969 -1er novembre. J' ai 23 ans.



Je me trouve à Garches (92), pour préparer plusieurs certificats et un diplôme d'infirmier....Dans les rues de Joinville, je flâne et passant devant une librairie, je vois un livre de Judo qui ne me quittera plus " le Judo " D' Ichiro Abe 7eme Dan (en 1997). Je suis donc **6eme Kyu** (ceinture blanche) au Dojo de Garches (de l'hôpital). Je commence le Judo avec mes petits moyens financiers.

1970 - janvier. Retour à la case départ, à Toulon où je continu le



Judo à L'U.S.A.M, Avec Maître Bonin, un certain élève X.Y. y est également.

Je me souviens : -"Un jour je demandais à mon Maître de participer à une ligne de combat, après un grand moment de réflexion, il me dit que je ne pouvais y participer étant donné

Voilà pourquoi nous aimerions partager cette passion avec encore un plus grand nombre d'entre-vous où que vous soyez, et si vous le désirez, adhérez à toutes les disciplines que sont les Arts Martiaux, le JU-JITSU en étant le cœur. Vous le pouvez aussi ! Alors, à vous de jouer.

Dans ce site il faut aller lire [la conférence du fondateur du Judo Jigoro Kano](#) pour un peu mieux comprendre la finalité des Arts Martiaux.

Quant à moi je continue ma mission impossible....

Et voici donc la suite, (1999 / 2000 / 2001) je fais un stage d'élève arbitre F1 du comité départemental du Var d'arbitrage, 2 ans de préparation avec des déplacements non remboursés, pas pour tout le monde bien entendu, il y a des privilégiés dans ce comité. Après une préparation de 2 ans donc, et un A.V.C. (**Hémorragie cérébrale**) entre temps, une rééducation sur les tatami pour me remettre des déséquilibres et du grand handicap qui me frappe, encore un an de stage supplémentaire. Trois ans après c'est réussi j'ai réduit mon handicap d'un tiers, le reste subsistera mais je vis désormais avec, c'est ça la vie, ce n'est pas

mon grade de débutant, puis enfin il me l'accorde. Je suis content mais, cette fois c'est une ceinture noire qui remonte la ligne et il va commencer par moi. Je suis serein comme tout les débutants sachant que je n'irai pas très loin mais j'y suis. Mon partenaire me laisse l'initiative plusieurs fois, mais je ne rentre pas je l'observe, puis il tente un mouvement " **Uchi-Mata** " je le contre en " **Uchi-Mata-kaeshi** " , il perd son équilibre j'accroche ma pression, il chute sur le dos rapidement et avec force. Ensuite plus un bruit, on entendait les mouches voler. Le maître s'approche de moi me dit c'est bien vas t'asseoir. Quant à mon partenaire du moment, il venait de perdre son combat devant un débutant dont il avait mésestimé les possibilités. Mais cela ne pouvait compter puisque dans une ligne il n'y a jamais de débutant. Quant aux autres, après cet incident ils n'ont pas fait un pli."

Le fondateur du Judo, Jigoro Kano avait dit :-« Après trois mois de Judo, je sais si cet élève sera judoka ou ne le sera Jamais ! ».

1970 - 7 Avril. **5eme Kyu** (**ceinture jaune**). Les combats commencent.

1970 - 5 Octobre. **4eme Kyu**. (ceinture orange).

1972 - 6 avril. Départ Militaire au



2eme R.I.Ma (French Marines) à Auvour, le Mans (les meilleurs moment de ma vie, que

grave. Donc pour m'occuper, je poursuis...

Un soir je reçois un E-mail du responsable du "pool" d'arbitres du comité du Var, Cyril Julians (qui ne voulait pas me voir passer l'examen !).(Vous pouvez cliquer sur la date pour voir l'original).

Le Jeudi 13 juin 2002 à 23h18, le message suivant:

- " Jean-claude bonsoir.

Au vu de la conjoncture et du nombre d'arbitres dans le département, mes collègues de la commission d'arbitrage pensent bien faire en donnant la chance aux candidats stagiaires (dont tu fais partie) de la saison en cours à se présenter à l'examen F1 qui aura lieu le **dimanche 06 juin** au Luc à l'occasion de la finale du Masters des minimes...

questionnaire + pratique ça ma été soufflé cet après midi! Je sais c'est court pour se préparer. (inutile de préciser que j'étais fin prêt depuis plus de six mois.) Tu es libre d'accepter ou de refuser (il te suffit de prévenir, OUI ou NON, Lionel GIGLI coordinateur de l'examen et qui prend les inscriptions au 06.....

Je n'ai pas pu te prévenir avant, je n'étais pas chez moi, et je n'avais pas tes coordonnées. Bonne chance. Cyril."

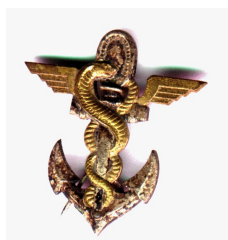
(il est encore inutile de dire que je suis connu au comité départemental du var, où il aurait

je ne recommencerais pas). Du sport toujours du sport jusqu'à l'anéantissement ou la survie. Plus de Judo...

Mais du Combat rapproché qui remplace le « Close Combat » qui enrichit mon Ju-do....



Puis Infirmier, après le passage du C.T.E. Infirmier de Corps de troupe dans le Service de Santé des troupes de Marine, à l'Infirmerie Principale du Quartier Chanzy, Au Mans.



1973 - Stage à Orléans à l'E.S.S.O.S. Chantau la Foulonnerie. Stage d'infirmier du S.S.A. Tentative de reprise du Judo.

(contrairement aux armes, dans le service de santé, on ne pratique pas de sport, hormis les Écoles et encore, c'est inutile.... et c'est comme cela qu'on se « casse »..., on ne connaît que le rendement et il faut voir lequel. Je ne m'appesantirai pas davantage sur ce sujet car je pourrai en écrire plusieurs tomes...).

Dans un Dojo de la ville. Prise de contact avec le professeur à qui je

pu me faire contacter, car quand on veut, on peut...).

"Mais ce qui est surtout très agréable c'est de recevoir un message le jeudi 13 juin 2002, 23h18 pour passer l'examen le dimanche 06 juin 2002"
???????????????

On me signe quand même mon pré requis d'arbitrage, pour le 2° Dan il suffit d'être élève arbitre F1. (Pour le 3° Dan il faut être F1. bon, tant pis). je peux donc entreprendre mon 2° dan technique option Jujitsu (ancienne formule) à 56 ans. Donc j'attaque par l' UV6,

le 2 juin 2002, "16 techniques de jujitsu et cinq mouvements enchaînés et répétés" histoire de voir si avec mon handicap je vais pouvoir le faire sinon j'abandonnerai... Je suis "Admis".

Le 18 mai 2003, UV2 et UV3, travail de Judo-Jujitsu, "debout et au sol", "Admis". A 57 ans.

Le 8 février 2004, UV4 et UV7, "Méthode d'entraînement" et "Randori". "Admis"

Le 8 mai 2004, UV5, "Nage No Kata, Kodokan". "Admis".

Le tout à Marseille.

Je suis désormais Nidan (2° Dan.) le 8 Mai 2004, à 58 ans.

donne le bonjour de mon
Professeur Mr. Bonin.

-« Je le connais très bien, me dit-il,
on se rencontre au Japon lors de
stages.

-Tu as ton Judogi (Kimono)?

- Non !?.

- Tiens prend celui-là, quel grade
as-tu?

- 4eme Kyu (orange)! Monsieur.

- Prend celui-ci, 3eme Kyu (verte).

- Ceci n'est pas mon grade,
veuillez me donner une ceinture
blanche, s'il vous plaît.

- Te casse pas la tête cela ira bien
comme cela. »

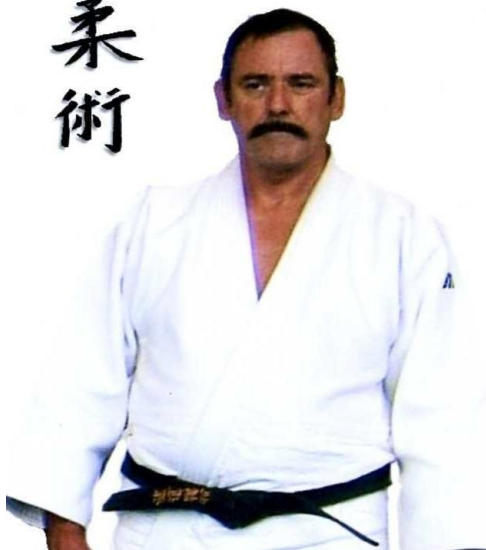
Et le test commença :

- « Salut, "Rei", avec ma ceinture
verte je ne suis pas bien à l'aise...
Toutes les ceintures vertes (4 ou
5)m'ont invité comme il se doit,
avec même un brin d'agressivité
(mon Professeur m'en avait soufflé
deux mots quant aux
déplacements interclubs), ils n'ont
pas obtenu de point. Les Bleues
(3), les Marrons(3), les noires (2
Shodan), (1 Nidan), pas de point
et la noire 3eme Dan (Sandan) m'a
défait d'un magnifique Ippon. -
Quel grade as-tu en réalité? - Je
suis 4eme Kyu (orange)!?. Ce n'est
pas possible!. Ne me croyant pas
je leur ai montré mon passeport
sportif, quelle déception j'ai pu lire
dans leurs yeux. Tu es le
Bienvenue chez nous ».

De part ma profession et

Yan-Korode CN 2°Dan

柔
術



**Et on m'a encore dit, Je cite : "
de poursuivre mon cursus pour
l'exemple puisque j'ai une
bonne attitude et une très
bonne technique... ". Dixit mes
Juges du jury d'examen, je les
remercie pour leurs
encouragements.**

人は見かけによら
ぬもの

hito wa mikake ni yoranu mono

(les gens ne sont pas ce qu'ils paraissent)

**Juin 2004. "Après une très
mauvaise attitude de la
part de mon prof. tout au
long de ma préparation
puis une remarque
irrévérencieuse: annonce à
mes camarades comme
étant un deuxième dan**

surtout avec ma spécialité
(I.A.D.E.) je n'ai pas pu
continuer, trop de contraintes
et peu de temps....



1987 - Un accident en service
commandé me cantonne dans une
interdiction formelle de faire du
sport, mis inapte à certains
services, pas à d'autres, au bon
vouloir de l'imbécile de service;

La complexité du commandement
fait en sorte de suivre des inepties
contradictoires de l'un de l'autre,
de qui connaît, ne comprends pas,
ne connais pas, ne veut pas savoir,
ignore, oblige, donne un Ordre, est
formel, n'accorde pas, refuse de,
vous mute, vous sanctionne, vous
note défavorablement parce que
"cassé ", " inutile ", et j'en passe.
Mais je reste un " Bushi ".
Heureusement, il y en a deux qui
ont vu juste, (de vrais)médecins
de leur état cela fait peu mais
temps pis -« Faites du sport toute
votre vie et vous vous en porterez
que mieux, cela vous évitera ou
ralentira les différentes
aggravations». Où, quand,
comment, avec qui, on fera pour le
mieux et ...

1973 - 1993 - Vingt ans plus tard,
J'emmenais mes fils au Judo
(Adrian 6eme Kyu (blanche), Alan
4eme Kyu(orange) quand le
professeur, X.Y.. 5eme Dan

accordé "grâce" à mon
grand âge et ...

Pourtant nous savons tous
que rien n'est donné à une
personne non méritante dans
le domaine des arts
martiaux...

(malheureusement je l'ai cru jusqu'à
aujourd'hui, juin 2004 où je me suis
aperçu que je n'avais à faire qu'à un
commerçant, à qui l'on faisait, en plus,
des cadeaux de fin d'année, pour avoir
été de bons consommateurs. Il m'a fallu
interrompre cet état de chose qui ne
pouvait décemment plus durer.. Aussi
après lui avoir dit ce que je pensais, et lui
rien (m'a-t-il caché quelque chose? j'en
suis persuadé). J'ai décidé de me passer
de lui et de quitter le Dojo.) Je croyais
avoir un ami que j'avais défendu en son
temps pour une "lamentable affaire" entre
lui et le président du Dojo de l'USAM de
l'époque, mais c'était déjà très loin et
surtout oublié... Il n'y a pas pire ennemi
que quelqu'un de son entourage...).

Je sais que je ne lui ai rien fait. Que m'a
t-il fait?

Je suis resté à mon poste de Vice
Président pour la saison 2004-2005 sur la
demande du Président du Dojo pour finir
en beauté la chose commencée.)

Mercredi 3 novembre 2004, me
voilà élève d'IAIDO de **Seitei Iai**
(ZNKR) et du **Koryu de la Muso**
Shinden Ryu au **DōJō Yamato**
Kendo Iaido Club une corde de
plus à tendre à mon arc. C'est une
bonne école de maintient à tous
les niveaux. On supprime quelques
mauvaises attitudes et aussi on
fait connaissance avec un peu plus
de rigueur. Et l'on fait
connaissance également avec la
tradition japonaise d'un peu plus

(Godan), me fait savoir qu'il va ouvrir une classe de Ju-Jitsu pour les « Anciens » et surtout pour sa préparation à son 6° Dan (à pratiquer cool et à dose homéopathique) et me demande si je voulais bien y participé. Je lui dis qu'avec, à la fois mon âge et les handicaps que la vie que j'ai mené au sein des armées m'a donnés, cela m'étonnerais que je puisse encore me mouvoir aussi simplement et être souple comme le demande cette discipline. On peut toujours essayer, me dit-il. Ce que je ne savais pas, c'est que l'essayer c'est l'adopter !

1993 - septembre. Les premiers entraînements, j'étais écarlate, je croyais mourir tellement cela m'était difficile de me mouvoir, de plus j'avais également demandé à mon Épouse de venir voir pour éventuellement pratiquer aussi.

Après la séance, mon Épouse me fit la remarque:

-« Comment veux-tu que je fasse ce sport quand je te vois au bord de l'apoplexie? C'est impossible ! ». Impossible n'étant pas Français.

Elle fit partie de l'équipe des « anciens », cools et sereins. (**6eme Kyu**, ceinture Blanche).

Pour ma part : **1994** - 24 juin. **3eme Kyu**.(ceinture Verte).

1995 - 23 juin. **2eme Kyu**. (ceinture Bleue).

1996 - 21 juin. **1er Kyu**.(ceinture Marron). A 50 ans.

prés et la tenue se complète Gi, Iaidogi, d'un Hakama et d'un bokken ou bokuto, d'un Iaito et plus tard d'un Shinken.

((Un incident majeur supplémentaire le 16 Mars 2005, je me découvre sourd subitement de l'oreille droite, après hospitalisation, plongées en caisson hyperbare 9 séances ne conviennent pas, des troubles de l'équilibre surviennent, impossible de me tenir debout ni même assis. Après une IRM le résultat tombe une "tumeur bénigne" intracrânienne (qui peut amener au DC, si rien n'est fait) que l'on nomme un "Neurinome*" du nerf acoustique droit (de la VIIIe paires de nerfs crâniens)*; Encore une étape pénible pour me tenir debout comme un "samurai", c'est déjà un exploit de pouvoir y être mais content d'y être, je reprends mes cours de JUJITSU et d'IAIDO avec cette fois un handicap supplémentaire et pas des moindres mais j'y suis...))

Mais toujours présent à L'Iaido saison 2004/2005 !

Janvier 2006, Changement de Dōjō pour le Jujitsu, j'opte pour le **Dōjō** de Judo-Jujitsu Gardéen, avec un prof que *je connais depuis une dizaine d'années, souvent ensemble en stage, d'une gentillesse à toutes épreuves et compétant ce qui ne gêne rien*. Où l'on m'accepte avec ma différence d'aujourd'hui...

Et reprise de la Saison 2005/2006 d'Iaido dans le même temps, là aussi très bien accueilli et **je travaille dur mon**



1998 - Élu vice-président du club de Judo de l'USAM Toulon - Le 13 juin je passais mes deux unités de valeur(U.V.) dont un Kata Le « **Goshin-Jitsu** » et le 28 juin, je réussissais mes cinq autres U.V. et J'obtenais la ceinture **Noire** Expression Technique option "**Ju-Jitsu**", 1er Dan (**Shodan**) à 52 ans, avec les félicitations, pour "une prestation exceptionnelle", de Marc Martin 6°Dan,

« En me demandant de continuer à m'impliquer dans le Judo-Jujitsu... ».

« Dissension grave au sein du Club Omnisport de L'USAM de Toulon (Var), entre le président et le prof, 120 adhérents et parents quittent l'USAM avec le vice-président que je suis et le prof pour le dojo X».

1999 - Élu vice-président du nouveau club de Judo.

2000 - Mon Épouse, Marie-Thérèse, est ceinture Marron(1er Kyu) avec cinq Unités de Valeur acquises sur sept de sa future ceinture Noire Expression Technique option "**Ju-Jitsu**", est en vue.

((le 16 septembre 2000 - extinction des feux, et renaissance... Accident Vasculaire

équilibre de chaque instant,...

Juin 2006, j'obtiens un magnifique **Nihonto**, un **Iaito** directement fabriqué au Japon, sur mesure par l'intermédiaire de **HarumiSan**. **HarumiSan** tient un magasin au village du **Castellet** dans le var, qui à un site sur internet, dont voici l'adresse : [LA TASSE DE THÉ](#), je lui suis très reconnaissant car j'ai un bel outils pour travailler mon Iaido, encore merci **HarumiSan** et le bonjour à son époux.

Juillet 2006, Stage IAI sous la direction de Jean-Jacques Sauvage 6°Dan DTN.

Mon deuxième stage



Octobre 2006, Reprise de la saison martiale **2006/2007**, au **Dōjō** Gardéen avec mon épouse Yudansha pour le taïso et le Jujitsu,

et **Mudansha** au Yamato Kendo Iaido Club pour l'**IAIDO**, déjà la troisième année...

Mon troisième stage.

Cérébral hémorragique (A.V.C. à 54 ans??!)))

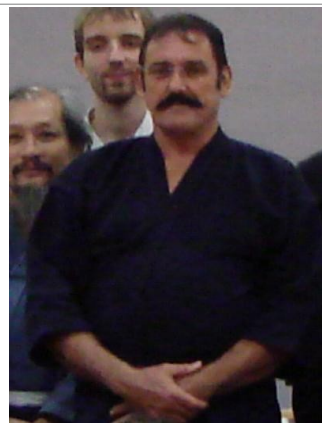
2001 - Le 28 janvier, Marie-Thérèse réussi sa ceinture **noire** 1er Dan (**Shodan**) à 47 ans. En souhaitant la réussite à tous les « **Samurai** » des temps modernes.

Et nous y croyons parce que nous avons la chance d'avoir d'excellents professeurs dans notre ligue, notre Fédération et surtout une bonne ambiance de camaraderie et d'amitié au sein du Dojo.

Domage pour le Dojo en question cela n'a pas duré pour ce qui concerne mon épouse et moi même, il suffit d'en changer pour tout arranger et bien, nous l'avons fait. Et aussi lors des divers stages, départementaux: Claude Julians, 6°Dan (**Rokudan**) Directeur technique Jujitsu et interrégionaux: Fernand Capizzi, 5eme Dan (Godan) où l'on se retrouve encore mieux que dans une famille, tellement elle est très grande et sympathique, pourvu que cela dure...

Rien n'étant éternel en ce monde.

Un Art Martial éducatif, souple et agréable, il peut être pratiqué même avec un petit handicap car il fortifie l'organisme et permet d'oublier son handicap à chaque fois pour un temps et l'on recommence.



11 et 12 Novembre 2006 Stage National de IAIDO au Stade Santoni de La Valette Sous la direction technique des **Sensei Robert Rodriguez et de Jean-Jacques Sauvage tous deux 6° Dan.**

Le 15 Novembre 2006 Dominique Veckler et **Jean-Claude Vidal** (Yan-Korode) ont été respectivement élu Secrétaire et **Vice Président** du YAMATO KENDO IAIDO CLUB de La Valette.

Un petit séjour en Corse à Isula-Rossa du 9 au 16 février 2007.
Histoire d'être en forme...

Les 19,20 et 21 Février 2007, Rendez-vous dans le service du Professeur Jean Régis pour une intervention au "Gamma Knif". A l'issue je vous ferai un commentaire sur cette intervention; Et aussi sur mon état de santé après cette intervention.

nous sommes le 18 Fév. 22H00 à partir de demain les grands jours.

A mon tour de vous donner rendez-vous pour cette première... A bientôt.

Le 20 février 2007 sera graver à tout jamais dans mon esprit, une journée mémorable, longue, interminable, pas toujours confortable mais terminée. Avec de bons espoirs personnels de récupération. Une intervention, sans séquelle, simple, d'une seule journée

**un confort certain au regard de
l'intervention neurochirurgicale
classique...**

**Mais il faut être un véritable
"Samurai" pour subir cette
formidable intervention qu'est le
"Gamma Unit". Me comprendront
ceux qui en feront l'expérience...**

**(Merci! Serge pour le
virus...)**

